

# 栄養機能食品\*としてリニューアル 「なかつたコトに！VM」「なかつたコトに！R40 VM」

2021年2月16日（火）発売

株式会社グラフィコ（代表取締役社長 CEO：長谷川純代）は、2021年2月16日（火）より、ヘルシーバランスを応援するブランド「なかつたコトに！」から、「なかつたコトに！VM」「なかつたコトに！R40 VM」（栄養機能食品）を全国のドラッグストア等で発売いたします。

（\*ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、鉄）



## ■発売背景

2009年に発売したサプリメント「なかつたコトに！」は、忙しい現代人の乱れた食生活、栄養不足、運動不足に着目し、ヘルシーバランスの整った生活や身体づくりを応援するサプリメントです。（※1）サラシア、白インゲン豆、ハス葉、メリロートなどの原材料を用い、手軽に取れるタブレットタイプになっています。

この度のリニューアル発売では、近年の健康志向の高まりを受け、今までのなかつたコトに！の原材料に加え、マルチビタミン・ミネラルを追加。日本人の1日の栄養必要摂取量に対し、不足した分を補う量のビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、鉄を含有した、栄養機能食品としてリニューアルいたしました。加えて、自社調査（※2）によりわかった人気原材料、酵素・乳酸菌なども追加し、“栄養のバランス”をサポートします。

**POINT** 5大栄養素「タンパク質、脂質、炭水化物、ビタミン、ミネラル」のうち、体の調子を整える「ビタミン、ミネラル」の多くは体内で合成できず、食事から摂取する必要があると言われています。しかし、日本人の普段の食事では不足しがちです。【※平成29年国民生活基礎調査：栄養素等摂取量データ、日本人の食事摂取基準（2020年版）より】

※1 乱れた食生活、栄養不足、運動不足がなかつたことになるわけではありません。

※2 グラフィコ調べ 調査期間：2019年12月6日～12月9日 調査対象：ドラッグストアでダイエットサプリを購入経験のある20～40代女性300名 調査方法：インターネット調査

※ 栄養機能食品とは、特定の栄養成分の補給のために利用される食品で、栄養成分の機能を表示するものをいいます。本品は特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません



商品名：なかつたコトに！VM

栄養機能食品（ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、鉄）



1回3粒  
1日9粒を目安に  
（食品です）  
※写真はイメージです。

容量／メーカー希望小売価格：

- ①126粒（14日分\*）／1,480円（税抜）
  - ②270粒（30日分\*）／2,980円（税抜）
  - ③360粒（40日分\*）／3,600円（税抜）…（EC限定。2月26日発売）
- \* 1回3粒、1日9粒目安で換算

販売チャネル：全国のドラッグストア、ECなど

栄養成分表示（9粒2250mg）あたり

エネルギー：7.81kcal、たんぱく質：0.12g、脂質：0.05g、炭水化物：1.73g、食塩相当量：0.007g、V.B1：0.56mg（47%）、V.B2：0.55mg（39%）、V.B6：0.56mg（43%）、V.C：50mg（50%）、鉄：4.3mg（63%） ※（ ）内は1日当たりの摂取目安量に含まれる当該栄養成分の量が栄養素等表示基準値（18歳以上、基準熱量2200kcal）に占める割合。  
V.D：3.0μg、ナイアシン：5.8mg、V.B12：1.4μg、葉酸：115μg、パントテン酸：2.7mg、ピオチン：23μg、亜鉛：2.7mg、セレン：8.3μg

### 特長①ロングセラーを支える植物由来エキスの原材料

従来品の原材料、サラシア、白いんげん豆、ハス葉、メリロートなどを使用しています。

### 特長②13種のマルチビタミン&ミネラルを含有

ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、鉄、ビタミンD、ナイアシン、ビタミンB12、葉酸、パントテン酸、ビオチン、亜鉛、セレンを含有。

ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、鉄は、栄養機能食品です。(※3)

(※下記左図表)

### 特長③人気の原材料を含有

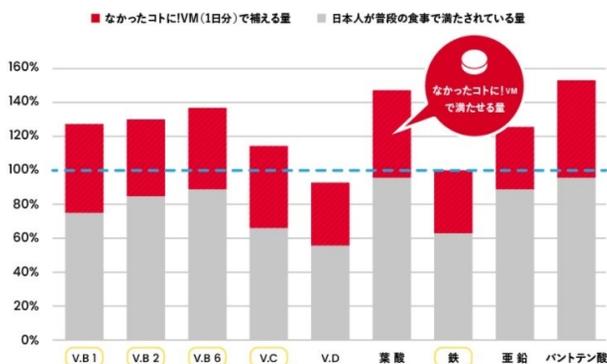
自社調査(※1)でわかった、サプリメントで人気の原材料、ギムネマ・100億個の乳酸菌(※2)・108種の酵素・酪酸菌・22種の国産野菜粉末などを追加しました。

### 特長④手軽に取れるタブレットタイプ

1回3粒を目安にお召し上がりください。(食品です)

### 日本人女性の栄養素必要摂取量に対する充足度

※ 日本人女性の1日の必要量を100%としたときの充足度



※「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書(厚生労働省) ※令和元年「国民健康・栄養調査」の結果の概要(厚生労働省)の女性に関するデータに基づいて計算したものです。

### 主な原材料 旧商品の主な原材料に追加して35種類に!

旧商品の主な原材料	今回新たに追加された原材料
<ul style="list-style-type: none"> <li>白インゲン豆</li> <li>サラシア</li> <li>ハス葉</li> <li>α-リボ酸</li> <li>酵母</li> <li>メリロート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マルチビタミン&amp;ミネラル</li> <li>酵素 (108種)</li> <li>22種の国産野菜</li> <li>乳酸菌 100億個 (9粒中)</li> <li>ギムネマ</li> <li>酪酸菌</li> <li>スピリリナ</li> </ul>

### ■リニューアルポイント

#### 原材料17種類から、35種類へ。栄養機能食品になりました(※3)

- ◆ビタミンB1は、炭水化物からのエネルギー産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- ◆ビタミンB2は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- ◆ビタミンB6は、たんぱく質からのエネルギー産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- ◆ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。
- ◆鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。

### ■お召し上がり方

1日あたり9粒を目安に、水またはぬるま湯などでお召し上がりください。

(お召し上がり例: お食事前などに1回3粒・1日3回

※あくまでも目安です。食品です。)



※1 グラフィコ調べ 調査期間: 2019年12月6日~12月9日 調査対象: ドラッグストアでダイエットサプリを購入経験のある20~40代女性300名 調査方法: インターネット調査

※2 9粒中

※3 本品は特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。



①パウチタイプ  
126粒／1,680円(税抜)



②大容量タイプ  
360粒／4,280円(税抜)  
EC限定

商品名：なかつたコトに！ R40 VM

栄養機能食品（ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、鉄）

容量／メーカー希望小売価格

- ①120粒（10日分\*）／1,680円（税抜）
  - ②360粒（30日分\*）／4,280円（税抜）…（EC限定。2月26日発売）
- \* 1回4粒、1日12粒目安で換算

販売チャネル：全国のドラッグストア、ECなど

栄養成分表示（12粒3360mg）あたり

エネルギー：11.3kcal、たんぱく質：0.24g、脂質：0.08g、炭水化物：2.41g、食塩相当量：0.013g、  
 V.B1：0.49mg（41%）、V.B2：0.54mg（39%）、V.B6：0.54mg（42%）、V.C：48mg（48%）、鉄：3.7mg（54%） ※（ ）内は1日当たりの摂取目安量に含まれる当該栄養成分の量が栄養素等表示基準値（18歳以上、基準熱量2200kcal）に占める割合。V.D：3.0μg、ナイアシン：6.1mg、  
 V.B12：1.4μg、葉酸：104μg、パントテン酸：2.6mg、ビオチン：21μg、亜鉛：2.6mg、セレン：9.7μg、Ca：87mg



1回4粒  
1日12粒を目安に  
（食品です）  
※写真はイメージです。

### 特長① 40代からのヘルシーライフをサポート！

新たに追加されたアグリコン型大豆イソフラボンをはじめ、ワイルドヤム、グルタミン、リジン、アルギニンを原材料に使用。

### 特長② 15種のマルチビタミン&ミネラル

ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、鉄、ビタミンD、ナイアシン、ビタミンB12、葉酸、パントテン酸、ビオチン、亜鉛、セレン、マグネシウム、カルシウムを含有。  
 ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、鉄は、栄養機能食品です（※3）  
 （※下記左図表）

### 特長③ 人気の原材料を使用

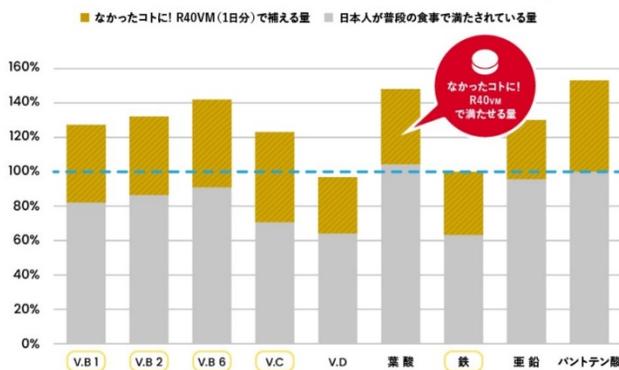
自社調査（※1）でわかった、サプリメントで人気の原材料、ギムネマ・100億個の乳酸菌（※2）・108種の酵素・酪酸菌・22種の国産野菜粉末を使用しています。

### 特長④ 手軽に取れるタブレットタイプ

1回4粒を目安にお召し上がりください。（食品です）

## 日本人女性の栄養素必要摂取量に対する充足度

※ 日本人女性の1日の必要量を100%としたときの充足度



※「日本人の食事摂取基準（2020年版）」策定検討会報告書（厚生労働省）※令和元年「国民健康・栄養調査」の結果の概要（厚生労働省）の女性に関するデータに基づいて計算したものです。  
 ○ 本品に含まれている栄養機能食品として認められている栄養素

### 主な原材料

旧商品の主な原材料に追加して38種類に！ NEW

<p style="text-align: center; background-color: orange; color: white; padding: 2px;">旧商品の主な原材料</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>ワイルドヤム</li> <li>マルチビタミン &amp; ミネラル</li> <li>酵素(108種)</li> <li>グルタミン</li> <li>リジン</li> <li>アルギニン</li> </ul> </div>	<p style="color: orange; font-weight: bold; font-size: 2em;">+</p> <p style="text-align: center; background-color: orange; color: white; padding: 2px;">今回新たに追加された原材料</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="background-color: white; padding: 5px; border: 1px solid orange; margin-bottom: 5px;">大豆イソフラボン アグリコン型</li> <li style="background-color: white; padding: 5px; border: 1px solid orange; margin-bottom: 5px;">乳酸菌100億個(12粒中)</li> <li style="background-color: white; padding: 5px; border: 1px solid orange; margin-bottom: 5px;">22種の国産野菜</li> <li style="display: flex; justify-content: space-around; padding: 5px; border: 1px solid orange;"> <span style="background-color: white; padding: 2px 5px;">ギムネマ</span> <span style="background-color: white; padding: 2px 5px;">酪酸菌</span> <span style="background-color: white; padding: 2px 5px;">スピリリナ</span> </li> </ul>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## ■ リニューアルポイント

### 大豆イソフラボン追加&原材料38種類へ。栄養機能食品になりました（※3）

- ◆ ビタミンB1は、炭水化物からのエネルギー産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- ◆ ビタミンB2は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- ◆ ビタミンB6は、たんぱく質からのエネルギー産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- ◆ ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。
- ◆ 鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。

## ■ お召し上がり方

1日あたり12粒を目安に、  
 水またはぬるま湯などでお召し上がりください。  
 （お召し上がり例：お食事前などに1回4粒・1日3回  
 ※あくまでも目安です。食品です。）



※1 グラフィコ調べ 調査期間：2019年12月6日～12月9日 調査対象：ドラッグストアでダイエットサプリを購入経験のある20～40代女性300名 調査方法：インターネット調査

※2 12粒中

※3 本品は特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。



何かと忙しい現代人に、毎日寄り添える商品を。「なかつたコトに！」が生活の中にあることで、食生活を見直し、食事のバランスや生活習慣を意識するきっかけになってほしいという願いを込めています。

「乱れた食生活」「運動不足」「栄養不足」に着目し、ヘルシーバランスを応援するブランドです。なかつたコトに！サプリメントシリーズは、累計出荷数710万個（※）を突破しています。（※2009年5月14日発売から2020年12月末時点までのなかつたコトに！ブランドサプリメントシリーズ累計。自社調べ。企画品出荷数を含む（自社オンラインショップを除く））

「なかつたコトに！」ブランドサイト：  
<https://www.graphico.jp/nktdiet/>