

## 20～60代既婚男女に聞いた「大掃除に関する調査」Vol.2 年末大掃除、約4割の家庭で“妻のワンオペ”のおそれ!? 昨年の大掃除で夫婦ゲンカをした17.2% 結婚10年未満では27.3% 【男女別】配偶者に言われたら【やる気がなくなる】【やる気が出る】言葉TOP10公開! 「トヨタ式家事シェア」香村薫さんによる、家族で楽しく大掃除ができるアドバイスも!

酸素系漂白剤「オキシクリーン」シリーズの正規輸入販売元である株式会社グラフィコ(本社所在地:東京都品川区、代表取締役社長 CEO:長谷川 純代)は、2020年11月20日(金)～11月23日(月)の4日間、全国の20歳～69歳の既婚男女840人を対象に、大掃除に関するインターネットリサーチを実施いたしました。

### 【調査背景】

新型コロナウイルス感染拡大防止のための外出自粛や在宅勤務などで在宅時間が長くなったことや、感染予防の新生活様式が年末の大掃除にどのような影響を与えたのかを知るため、「大掃除に関する調査」を行いました。

第1弾では、2019年末に大掃除をした人の**97.3%**が、2020年は外出自粛により普段の掃除機会が増えても年末に「大掃除をする」と回答し、年末行事として大掃除が行われていることが明らかとなりました。

第2弾の今回は「家族内での大掃除の分担」や「昨年末の大掃除で夫婦ゲンカをしたか」などをお聞きし、夫婦の大掃除実態に踏み込んだ調査結果を発表いたします。  
報道の一資料として、ぜひご参考にしていただけますと幸いです。

### <調査結果抜粋>

#### ●約4割の家庭が“妻のワンオペ大掃除”になるおそれ?

女性の39.3%が「すべて・ほとんど自分でやっている」と回答。

#### ●大掃除の貢献度の認識に夫婦間でギャップあり!

夫の考える「夫:妻」=「5:5」、妻の考える「夫:妻」=「3:7」

#### ●昨年末の大掃除で「夫婦ゲンカをした」17.8%

結婚10年未満の夫婦の27.3%が、昨年末の大掃除で夫婦ゲンカをした

#### ●2019年末の大掃除での夫婦ゲンカの原因、エピソードも公開

～大掃除のごみを相手の部屋に積んで大ゲンカになった人も!～

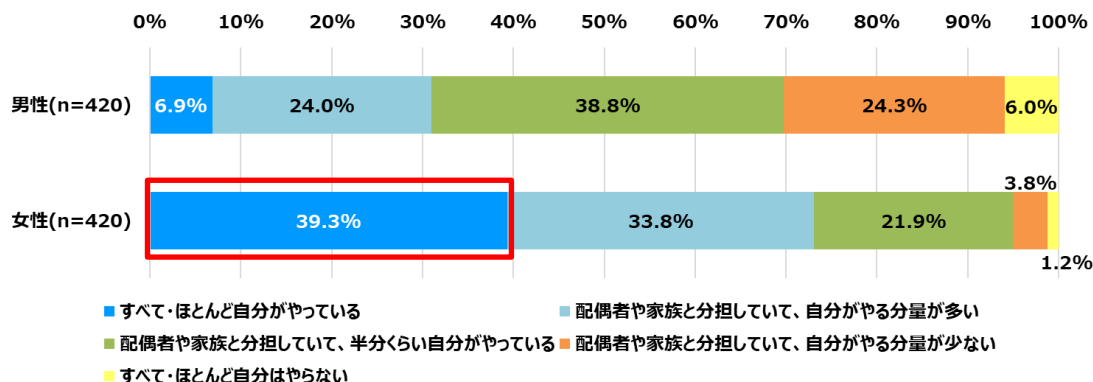
#### ●【男女別】大掃除の際、配偶者に言われたら【やる気がなくなる】&【やる気が出る】言葉TOP10

### ◆調査概要

1. 調査の方法:インターネット調査
2. 調査の対象:全国の20歳～69歳の既婚男女で、結婚年数1年以上、配偶者と同居しており、2019年末・2020年末の2年連続で自宅の大掃除をする予定である方
3. 有効回答数:840サンプル(20代のみ男女各20人、30～60代は各性年代100人ずつの均等割付)
4. 調査実施日:2020年11月20日(金)～2020年11月23日(月)

## 約4割の家庭が“妻のワンオペ大掃除”になるおそれ？

Q1. あなたのご家庭の大掃除の分担についてお答えください。(単数回答)【n=840】



■女性の39.3%が「すべて・ほとんど自分でやっている」と、“ワンオペ大掃除”のリスクあり。一方男性は「分担し、自分が半分やっている」38.8%と、男女で大掃除分担量の感じ方に差が。

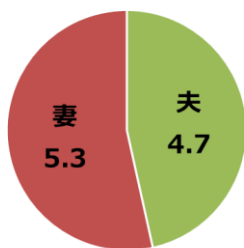
2019年末に家庭で大掃除をし2020年末も大掃除をする予定の20~60代の既婚男女840人に、家庭での大掃除の分担についてお聞きしました。女性の回答で最も多いのは「すべて・ほとんど自分がやっている」39.3%となり、家庭内に大掃除の目的を共有して一緒に行う人がおらず、自分1人でやっている、いわば“ワンオペ大掃除”状態と感じている女性が4割近いことが明らかになりました。男性の回答は「配偶者や家族と分担していて、半分くらい自分がやっている」38.8%が最多となり、夫と妻の大掃除の分担に関する感じ方の差が浮き彫りとなりました。

## 「夫：妻」の大掃除貢献度の認識にもギャップが。夫「5：5」妻「3：7」！

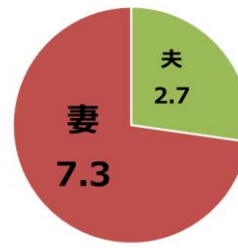
Q2. あなたのご家庭の昨年の大掃除（2019年年末の大掃除）での、あなたご自身と配偶者の貢献度をお答えください。(数値回答)【n=840】

※ご家族は除きご夫婦の貢献度について、2人の点数を足して10点になるようにお答えください。

男性(夫)が思う、貢献度比



女性(妻)が思う、貢献度比

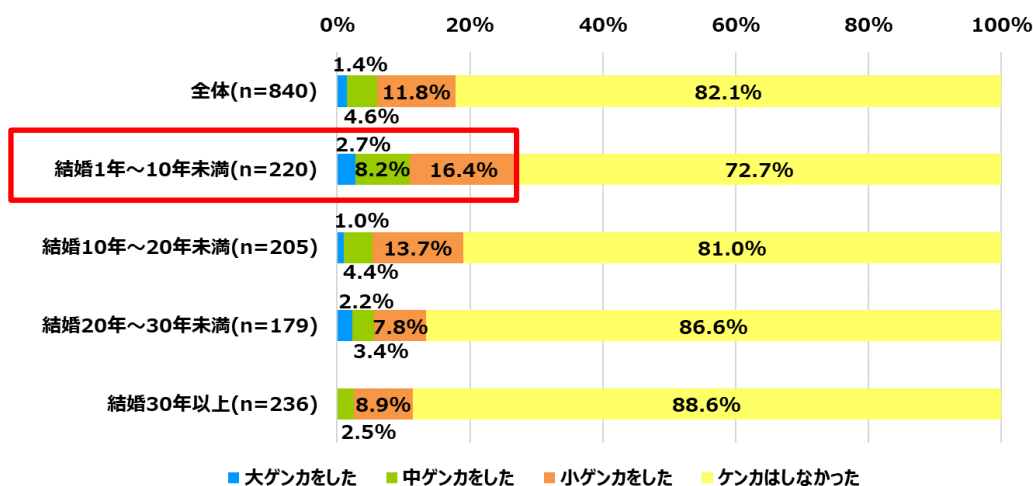


■夫婦の大掃除貢献度、夫は(約)「5：5」の認識。妻は「3：7」で私が多い！との回答。

昨年(2019年)末の大掃除での夫と妻の貢献度を、2人合わせて10点になるようにそれぞれ点数をつけて回答していただきました。その結果、男性(夫)の回答は平均で「夫：妻=4.7：5.3」とおおよそ半々の割合、一方、女性(妻)は平均で「夫：妻=2.7：7.3」と、夫の貢献度は3割に満たないと感じていることが判明しました。Q1での分担量の回答も、女性は「自分の分量が多い」という結果になりましたが、どうやら大掃除の関わり方について夫と妻で認識にズレがあるようです。

## 結婚10年未満の夫婦の約3割が、昨年末の大掃除で夫婦ゲンカをした

Q3. あなたは昨年末、大掃除に関して夫婦ゲンカをしましたか。(単数回答)【n=840】  
※あなたご夫婦にとってのケンカの規模(激しさ、長引き方など)にあてはめてお答えください。



■全体の17.9%が昨年末の大掃除で夫婦ゲンカをした！結婚10年未満の夫婦では3割近く。結婚年数が長いほどケンカした割合が低い。夫婦の大掃除のやり方が定着しているためか。

昨年(2019年)末の大掃除で夫婦ゲンカをしたか、ご夫婦におけるケンカの大きさ(大ゲンカ・中ゲンカ・小ゲンカ)も合わせてお聞きしました。全体では、大ゲンカ~小ゲンカを合わせた「ケンカをした」の計17.8%、「ケンカはしなかった」82.1%となりました。結婚年数別で見ると「ケンカをした」の計が最も多いのは「結婚1年~10年未満」の27.3%となりました。結婚年数が長いほど、ケンカをした割合が少ないことがグラフから読み取れます。ともに過ごす年末を重ねる中で、夫婦や家族で行う大掃除が板につき、ケンカも少なくなるのでしょうか。

## 夫婦ゲンカの原因 男性1位「掃除のやり方に文句を言われたから」37.5% 女性1位「相手(夫)が最初から大掃除に協力しなかったから」41.4%

Q4. あなたが昨年末の大掃除で夫婦ゲンカをした原因をお答えください。(複数回答)【n=150】

大掃除での夫婦ゲンカの原因 TOP5				
	男性(n=80)		女性(n=70)	
1位	自分の掃除のやり方に文句を言われたから	37.5%	相手が最初から大掃除に協力しなかったから	41.4%
2位	相手の掃除のしかたが雑だったから	33.8%	相手の掃除のしかたが雑だったから	37.1%
3位	相手がやりたい箇所と自分がやってほしい箇所がズれていたから	22.5%	相手がやりたい箇所と自分がやってほしい箇所がズれていたから	21.4%
4位	相手が最初から大掃除に協力しなかったから	20.0%	自分の掃除のやり方に文句を言われたから	18.6%
5位	大掃除の分担が決まらなかったから	16.3%	自分または相手のイライラした態度	17.1%

■「大掃除に協力しない」夫にイラだつ妻、「自分の掃除のやり方に文句を言われ」怒り心頭の夫  
夫「大掃除に協力しなくてもケンカ、やったらやっただで文句を言われる」  
ケンカを回避するには、事前の話し合いで最適な分担を決めておくことが得策？！

昨年(2019年)末の大掃除で夫婦ゲンカをしたと回答した方にその原因をお聞きしました。回答割合の多い順に男性の1位は「自分の掃除のやり方に文句を言われたから」37.5%、女性の1位は「相手が最初から大掃除に協力しなかったから」41.4%となりました。上位の項目を見ると、男女ともに「自分の思い通りに相手が行動してくれないと感じた」ことが共通しているのではないのでしょうか。大掃除の最中に衝突しないよう、事前に「どこを」「どう」掃除したいのか話し合い、夫婦、家族で最適な分担ができれば、夫婦ゲンカを回避できるかもしれません。

## 大掃除での夫婦ケンカのエピソード お互いの掃除の仕方にイライラ？

Q5. あなたが昨年末の大掃除の際にした夫婦ケンカのエピソードをお聞かせください。  
(自由回答)【n=135】

- ベッドで1日ゴロゴロしていたので掃除を手伝ってと言ったら、たまの休みなんだからゆっくりさせてと言われた。(31歳女性)
- 窓の拭き残しが多かったので注意したら、途中でどこかに遊びに行ってしまった。(49歳女性)
- 大掃除でケンカになり外に出かけて夜帰宅すると、私の部屋に不用品やごみ袋が積まれていて、さらにエスカレートしたケンカで年を越した。(40歳男性)
- 妻はとにかく物を捨てないので常に捨てるように言っており、妻も同意はしていたがなかなか減らないので大掃除のついでに一気に捨てようとしたらケンカになった。(58歳男性)
- 掃除の順番(高いところから掃除をする)がわかっていないので、結局二度手間、三度手間になってしまう。最後に床掃除だよ。(60歳男性)
- 普段ほとんどしない場所の掃除なのでお互い勝手がわからず手際が悪くなってしまい、お互いの掃除の仕方にイライラして嫌味っらしい言い方をしてしまった。(34歳女性)
- いつもきれいなら、大掃除しなくてもよいのに。と言われた。(69歳女性)
- 夫が掃除をせずに寝ていたりゲームをしていたから、注意したら『掃除はしたい人がすればいい。俺は部屋を汚していないし、落ちてる髪の毛も汚れも全て俺のせいではない』と言われた。(45歳女性)
- やって欲しい場所をやって欲しいタイミングでやってくれなくて私が一方的にイライラした。(34歳女性)
- ケンカしたまま実家に里帰りしたので、まったく口を利かなかった。(54歳男性)
- 妻がトイレの換気扇カバーを外した方がいいが、付けるのに手間取り、金具を無理やり曲げて付けようとしたのを見て、「信じられない」と思わず言ってしまった。(65歳男性)
- トイレは男が立ってするから汚れると言われ、意地になってキレイにした。しかし、キレイにして当然という態度をとられ、ケンカになった。まあ、そのうちケンカしたことを忘れて、普通に話をした。(47歳男性)

### ■ケンカになる夫婦は、夫と妻の大掃除の熱量が両極端！？あなたのご家庭はどっちタイプ？ やり方を注意するとどこかへ行ってしまうスネ夫 or 妻のやり方を批判するジャイアン夫 普段掃除しない夫をこの時ばかりは逃がさないハンター妻 or 大体キレイでOKなざっくり妻

昨年(2019年)末の大掃除で夫婦ケンカをしたと回答した方に、大掃除での夫婦ケンカエピソードをお聞きしました。女性は「夫がゴロゴロしてばかりで大掃除に協力しないから」という回答が多く挙がる中、男性からは「妻の持ち物が多く捨てないため大掃除で捨てたらケンカになった」、「掃除の手順をわかっていない」など妻の掃除に指摘したらケンカになったというエピソードもありました。男女ともにケンカのエピソードとして“お互いの掃除のやり方を理解できない”ことを回答しており、夫の回答では【妻の掃除の非効率さ・非合理性に】イライラし、妻の回答では【夫の掃除に対する不慣れさ/主体性のなさ】でケンカになったという声が多くなりました。

## 一緒に頑張ろうと思って始めたのにそんなこと言われたら萎える！！ 【男女別】配偶者に言われたらやる気がなくなる言葉 TOP10

Q6. あなたが大掃除の際に、配偶者に言われたらやる気がなくなる言葉をお答えください。  
(5つまで回答)【n=840】

配偶者に言われたら【やる気がなくなる】言葉 TOP10				
	男性回答 (妻→夫)		女性回答 (夫→妻)	
1位	邪魔だからどいて	27.9%	普段からやっておけばよかったのに	35.0%
2位	そのやり方じゃダメだよ	25.2%	まだ終わってないの？	24.8%
3位	まだ終わってないの？	24.5%	どうせまた汚れるよ	23.1%
4位	キレイになってないよ	19.3%	掃除は君の役目でしょ	22.9%
5位	もう掃除しないでいいわ	16.0%	(掃除した場所をチェックしながら) ぜんぜん掃除できてないじゃん	20.2%
6位	(掃除した場所をチェックしながら) ぜんぜん掃除できてないじゃん	15.2%	そのやり方じゃダメだよ	20.0%
7位	私ばかりやってるんだけど	15.2%	疲れた	19.8%
8位	掃除はあなたの役目でしょ	14.5%	キレイになってないよ	19.3%
9位	疲れた	12.4%	大掃除なんて面倒なことしたくない	16.7%
10位	そこ、やっとして	12.1%	邪魔だからどいて	15.2%

### ■男性のプライドが傷つく否定ワードはNG！妻は夫の自主性のない言葉でやる気が削がれる…

大掃除の際に、配偶者に言われたらやる気がなくなる言葉をお聞きしました。男性のTOP3は「邪魔だからどいて」27.9%、2位「そのやり方じゃダメだよ」25.2%、3位「まだ終わってないの？」24.5%、女性のTOP3は「普段からやっておけばよかったのに」35.0%、2位「まだ終わってないの？」24.8%、3位「どうせまた汚れるよ」23.1%となりました。男性は大掃除している時に自分の掃除のやり方を妻に否定されるとやる気がなくなり、女性は「日頃から（妻が）掃除していれば（夫が）やなくて済んだのに」ととれる自主性のない発言に、大掃除のやる気が削がれるようです。

## 「ありがとう」と「キレイになったね」を言い合えると夫も妻もハッピーに！ 【男女別】配偶者に言われたらやる気が出る言葉 TOP10

Q7. あなたが大掃除の際に、配偶者に言われたらやる気が出る言葉をお答えください。  
(5つまで回答)【n=840】

配偶者に言われたら【やる気が出る】言葉 TOP10				
	男性回答 (妻→夫)		女性回答 (夫→妻)	
1位	ありがとう	36.4%	キレイになったね	33.3%
2位	キレイになったね	32.9%	ありがとう	30.5%
3位	頼りになるね	18.8%	掃除が終わったら美味しいもの食べよっか	27.6%
4位	さすがだね	17.6%	ここは任せて！	24.0%
5位	掃除が終わったら美味しいもの食べよっか	14.5%	ここは手伝うよ	23.3%
6位	すごいね	12.1%	疲れただろうから少し休憩してきて	20.5%
7位	疲れただろうから少し休憩してきて	11.7%	手伝おうか？	17.6%
8位	頑張ったね	11.4%	頑張ったね	16.2%
9位	一緒にお掃除すると楽しいね	11.0%	さすがだね	10.2%
10位	やっぱりすごいね	10.0%	やっぱりすごいね	8.1%

### ■夫は「頼りになる」「さすが」でやる気に！妻は「任せて」「手伝うよ」と夫が参加してくれる気持ち嬉しい！大掃除が終わったら一緒に「美味しいもの食べる」楽しみも準備して♡

大掃除は配偶者や家族と一緒にやる年末イベント。新しい年を気持ちよく迎えるために、仲良く大掃除を終えたいものですね。男性、女性、それぞれに配偶者に言われたらやる気になる言葉をお聞きしました。TOP2は男女ともに「ありがとう」、「キレイになったね」という結果に。一緒に取り組むか

らこそ、お互いに「ありがとう」の感謝を忘れず、「キレイになったね」と共有したいですね。性別では、男性は3位「頼りになるね」18.8%、4位「さすがだね」17.6%となりました。妻から夫へは、賞賛の言葉をかけるとやる気になってくれるかもしれません。女性は3位「掃除が終わったら美味しいもの食べよっか」27.6%となりました。大掃除で疲れた後ですから、妻がうれしいのは「自分が作らない、美味しいもの」であることは間違いないでしょう。また女性の回答では「ここは任せで！」24.0%、5位「ここは手伝うよ」23.3%と、夫のやる気が表れる言葉も上位となりました。

大掃除は、その家に暮らすみんなにとっての新年を迎える準備です。家族が仲良く協力して年末の大掃除を終え、気持ちよく新年を迎えるためのコツをご紹介します。

#### ◆引用・転載時のクレジット表記のお願い

本内容の転載にあたりましては、「株式会社グラフィコ調べ」などクレジットを付記のうえご使用いただきますよう、お願い申し上げます。

〈例〉酸素系漂白剤「オキシクリン」シリーズの販売を行う株式会社グラフィコの調査によると…

## 大掃除の家事シェアポイントは「見える化」することが大切！ 家事研究家・片づけ講師の香村薫さんの 「大掃除が楽しくなる！家事シェア」3大アドバイス

家事研究家・片づけ講師 株式会社ミニマライフ代表取締役

香村 薫さん

モノを減らして時間を生み出す、ロジカルなお片づけの専門家。

全国での講演活動や書籍執筆、個人宅でのお片づけサポートを実施中。

著書に「トヨタ式おうち片づけ」他3冊。

テレビなどメディア出演多数。夫と3人の子どもと5人で愛知県に暮らす。



今年もあと残りわずかとなりました。今年「大掃除」を予定されているご家庭は97.2%だそうです(グラフィコ2020年11月30日発表「大掃除に関する調査」Vol.1より)。でもその中で4割近くが妻の“ワンオペ大掃除”のおそれあり、とのこと。奥さんたちのイライラが聞こえてきそうですね。では夫婦そろって取り組めば大掃除がうまくいくのか？というところ、一概にそうとも言えません。アンケートの結果を見ると、昨年大掃除で夫婦ゲンカをしたというカップルは2割近く。お互いの掃除の仕方や手際が気になって、口を出したらケンカになった！というケースが多いようです。

本来、大掃除とは一年の間につもり積もった煤を払い、お正月の神様をお迎えするというもの。清々しい新年を迎えるためにも、家族みんなで大掃除に「楽しく」取り組みたいですね。

そこで、今回は**夫婦仲良く大掃除を乗り切るための家事シェアポイント**をご紹介します。

### 1. 12月は家族の大掃除月間、魔法の言葉「家の中で気になるところない？」で相談を持ちかける

大掃除と言えば普段目につかない細かい汚れまですべて取り除くというイメージがありますね。家の中を丁寧に掃除しなきゃいけないから大変…。でも本当に家族みんながその汚れを気にしているのでしょうか？

ここで、大掃除のポイントが絞れる＆家族がやる気を出してくれる魔法の言葉を伝授します！家族に「家の中で気になるところない？」と問いかけてみてください。

すると、「え、そこ?」というような、意外な回答が返ってきますよ。

大掃除しなきゃと思っていた箇所でも、家族が気にならないところは、ムリして頑張らなくていいんです!

我が家は毎年12月になるとリビングの上で大掃除リストを用意。家族それぞれが気になっていることを書き込みます。あとは「誰が」「いつ」を決めて分担し取り組むルールです。

「録画リストの見直し」を挙げたのは長男。他の家族は気が付かなかったデジタルメディア内の整理を「気になる!」と提案し、自ら掃除を担当してくれました。



## 2. 「好きにしていよ」で大掃除グッズを選んでもらう

大掃除の項目が決まったら、次は掃除グッズ選びです。

自分が担当になった場所に関して、使う掃除グッズを家族に任せてみませんか? 予算だけ決めておき「あとは好きにしていよ」と声がけすることで、各自の自主性が育まれます。新しい掃除グッズを購入するなら保管や管理方法も調査し、最後まで責任を持って取り組んでもらえると嬉しいですね。

## 3. 「5分で終了していいよ!」「雑巾が真っ黒になるまでね!」と、終了タイミングを具体的に提示

大掃除を家事シェアする際、夫婦のイラっとするポイントがそれぞれあります。

妻側：終わったあとに「これでいい?」と聞いてこられるとイライラする

夫側：頼まれた場所の掃除に関して、終わりのタイミングがわからない

これは依頼する側がゴールを明確に伝えてあげることで解決します。一番わかりやすいのは「掃除にかける時間」で区切ることです。「窓1枚あたり5分で終わっていいよ」といった具合です。もう一つは色で「見える化」すること。「雑巾が真っ黒になるまでね」と伝えるとわかりやすいですね。

大掃除の家事シェアポイントは「見える化」すること。

また、キレイになったのが「見える化」できると、家族のやる気アップにつながりますよ。ぜひ、パッと見て効果がわかる掃除グッズを選んで、取り組んでみてくださいね。

### ■ 商品情報

「見える化」できる掃除グッズと評判のオキシクリーンで  
大掃除を家族楽しく♪

オキシクリーンは、インスタグラムで「#オキシクリーン」及び「#オキシ漬け」の投稿数が合計10万件を突破(※1)! 子育て世代を中心に人気酸素系漂白剤です。頑固な汚れやニオイが落ちる(※2)! 漬けるだけでカンタン! と評判で、掃除のビフォーアフターをSNSに投稿する方も多数いらっしゃいます。



「オキシクリーン」(酸素系漂白剤)

500g 548円 (希望小売価格・税別)

1500g 1,280円 (希望小売価格・税別)

販売場所：全国のドラッグストア、ホームセンター、スーパーなど

オキシクリーンブランドサイト

<https://www.oxicleanjapan.jp/>

## ■オキシクリーンの特長

- ① 酸素の力で、漂白・消臭(※2)・除菌(※3)
- ② 色柄物にも使える(※4)
- ③ ツンとしたニオイがない
- ④ 衣類はもちろん、キッチンやお風呂、ベランダや玄関、お部屋の床など家中使える
- ⑤ 香料・界面活性剤不使用

※1…2020年8月時点

※2…すべての汚れ、ニオイが落ちるわけではありません。

※3…布製品を1時間以上漬けおきした場合(すべての菌を除菌するわけではありません)。

※4…必ず洗濯表示をご確認のうえ、ご使用ください。



## 円満大掃除のおともにオキシクリーン♪

## ■オキシクリーンの使い方

### 1. オキシ漬け

オキシクリーンを使用した漬けおき洗いです。

オキシクリーンをお湯で溶かし、汚れを落としたいものを漬けます。

- ① 50℃前後のお湯にオキシクリーンを入れる
- ② 粉を混ぜて溶かす(きちんと溶かすことがポイントです)
- ③ 溶液につけておく(20分~1時間程度)
- ④ よくすすぐ



### 2. オキシこすり

玄関、ベランダや浴室の床など、汚れの気になる箇所に

オキシクリーンの溶液をかけ、こすります。

- ① 50℃前後のお湯にオキシクリーンを入れる
- ② 粉を混ぜて溶かす(きちんと溶かすことがポイントです)
- ③ ②で作った溶液をかけ、ブラシでこする
- ④ しっかりと水洗いするか、水拭きをする



### 3. オキシ拭き

ガスコンロ、冷蔵庫、室内の壁、フローリングなど、汚れが気になる部分を、  
ふきんやスポンジにオキシ溶液をつけ、拭きます。

- ① 50℃前後のお湯にオキシクリーンを入れる
- ② 粉を混ぜて溶かす(きちんと溶かすことがポイントです)
- ③ ②をふきんやスポンジにつけ、拭く
- ④ しっかりと水拭きをする



#### 【注意事項】

※事前に使用する素材の注意事項、衣類の洗濯表示等をご確認の上ご使用ください。

※ご使用の際には、商品に記載の使用上の注意を必ずお読みください。

また、ご使用になる素材・器具・設備等の取扱説明書、洗剤・漂白剤使用に関する注意事項も合わせてご確認ください。

※汚れの状態や水の量に応じて、オキシクリーンの量、漬けおき時間を調節してください。

※汚れの程度、種類によって効果は異なります。



■株式会社グラフィコ

医薬品、化粧品、日用雑貨、健康食品を製造販売、輸入販売するメーカーです。1996年にデザイン・企画会社として設立。大手化粧品メーカー、食品メーカーなどの商品企画、プロモーション企画、パッケージデザイン、広告コミュニケーションにて培ったノウハウを武器に、2004年に自社商品を発売し、メーカーへと業態転換を行いました。以降、女性向け商品を中心に多くのヒット商品を市場へ送り出しています。  
2020年9月に東京証券取引所 JASDAQ (スタンダード) へ上場しました。



<主カブランド>

ハウスホールド「オキシクリーン」、ビューティケア「フットメジ」「優月美人よもぎ温座パット」、ヘルスケア「なかつたコトに!」、医薬品「鎮痛消炎ミニ温膏」

【企業サイト】 [www.graphico.co.jp](http://www.graphico.co.jp)

本件に関するお問い合わせ先

株式会社グラフィコ広報担当：合原（ごうばる）  
〒141-0032 東京都品川区大崎 1-6-1 TOC 大崎 16F  
電話：03-5759-5292 FAX：03-5759-5088  
メール： [press@graphico.co.jp](mailto:press@graphico.co.jp)

【資料】「大掃除に関する調査 Vol.2」設問一覧

Q1. あなたのご家庭の大掃除の分担についてお答えください。(単数回答)【n=840】

すべて・ほとんど自分がやっている／配偶者や家族と分担していて、自分がやる分量が多い／配偶者や家族と分担していて、半分くらい自分がやっている／配偶者や家族と分担していて、自分がやる分量が少ない／すべて・ほとんど自分はやらない

Q2. あなたのご家庭の昨年の大掃除(2019年年末の大掃除)での、あなたご自身と配偶者の貢献度をお答えください。(数値回答)【n=840】

【あなた】0~10 【配偶者】0~10

Q3. あなたは昨年末、大掃除に関して夫婦ゲンカをしましたか。(単数回答)【n=840】

※あなた方ご夫婦にとってのケンカの規模(激しさ、長引き方など)にあてはめてお答えください。  
大ゲンカをした／中ゲンカをした／小ゲンカをした／ケンカはしなかった

Q4. あなたが昨年末の大掃除で夫婦ゲンカをした原因をお答えください。(複数回答)【n=150】

(※Q3で「大ゲンカをした」「中ゲンカをした」「小ゲンカをした」と回答した方)

相手が最初から大掃除に協力しなかったから／相手の掃除のしかたが雑だったから／相手が大掃除を途中で投げ出したから／相手がやりたい箇所と自分がやってほしい箇所がズれていたから／大掃除の分担が決まらなかったから／分担の配分が不公平(片方に負担が偏るなど)だったから／年内に終わらなかったから／相手に掃除の仕方などをすべて教えなければならなかったから／相手の持ち物が多く邪魔なのに片付けなかったから／自分の掃除のやり方に文句を言われたから／自分を戦力外・役立たずのように言われたから／自分または相手のイライラした態度／その他

Q5. あなたが昨年末の大掃除の際にした夫婦ゲンカのエピソードをお聞かせください。(自由回答、任意)【n=135】

(※Q3で「大ゲンカをした」「中ゲンカをした」「小ゲンカをした」と回答した方)

Q6. あなたが大掃除の際に、配偶者に言われたらやる気がなくなる言葉をお答えください。(5つまで回答)【n=840】

キレイになってないよ／そのやり方じゃダメだよ／まだ終わってないの？／(自分がやった場所をチェックしながら)ぜんぜん掃除できてないじゃん／邪魔だからどいて／普段からやっておけばよかったのに／僕 or 私ばかりやってるんだけど／普段汚してるのはあなただよ／大掃除なんて面倒なことしたくない／疲れた／もう掃除しなくていいわ／やっぱできなかつたね／どうせまた汚れるよ／そこ、やっというて／ここはどうすればいいの？／掃除は君 or あなたの役目でしょ／来年もお願いね／その他

Q7. あなたが大掃除の際に、配偶者に言われたらやる気が出る言葉をお答えください。(5つまで回答)【n=840】

キレイになったね／さすがだね／すごいね／やっぱりすごいね／プロ並みだね／頼りになるね／その技どこで知ったの？教えてよ／頑張ったね／疲れただろうから少し休憩してきて／一度マッサージしてあげる／ここは任せて！／ここは任せたよ！／来年もよろしくね／ありがと／手伝おうか？／ここは手伝うよ／大変なところをお願いしちゃったね／結婚してよかった／一緒にお掃除すると楽しいね／掃除が終わったら美味しいもの食べよっか／来年も一緒にお掃除しようね／その他